

Índice

Prólogo	8
1. Sísifo: ¡No te rindas!	12
2. Ícaro: Ambición sin arrogancia.....	17
3. Narciso: El espejismo del ego	25
4. Orfeo y Eurídice: Amor y pérdida.....	32
5. Prometeo: El precio de una rebelión justa	41
6. Pandora: La curiosidad y sus consecuencias	50
7. El mito de la caverna: Salir de la oscuridad.....	59
8. Edipo: El destino nos lleva a nosotros mismos	67
9. Hércules: La redención del héroe.....	75
10. Eros y Psique: El amor que guía al alma.....	84
11. Pigmalión: Expectativas que transforman.....	90
12. Teseo y el minotauro: Hay un monstruo en tu interior.....	95
13. Dafne y Apolo: La libertad de decir NO.....	101
14. Perséfone: Florecer entre la luz y la sombra.....	106
15. Dédalo: Un ingenio que libera y aprisiona	111
16. Atlas: La responsabilidad de cargar con el mundo	118
17. Faetón: Los riesgos de la imprudencia	123
18. Eco: No perder la propia voz.....	128
19. La hidra de Lerna: Sanar de raíz.....	133
20. Ulises: Autoconocimiento y viaje interior.....	138
21. Medusa: Los traumas que nos paralizan.....	145
22. Atenea y Aracne: Arte, orgullo y humildad.....	151
23. Cronos: Vencer el miedo al futuro.....	157
24. Casandra: La verdad que no encuentra oídos	163
25. Aquiles: Todos somos vulnerables.....	170
26. Las Moiras: Entre lo predestinado y lo elegido.....	176

27. Pegaso y Belerofonte: Del ascenso y la caída.....	182
28. Jasón y los Argonautas: Liderazgo y compañerismo.....	189
29. El Fénix: De las cenizas a la evolución.....	195
 Epílogo: todo está en tu interior	 201