

Introducción

No te conozco de nada, pero sé algo de ti. Algo que puede que tú no sepas. O puede que lo sepas y lo pases por alto.

Ahí va lo que sé de ti sin conocerte:

NO ERES UNA PERSONA PERFECTA

Estoy seguro de que he acertado.

Ni tú ni yo somos perfectos. No podemos serlo. Es imposible. No hay personas perfectas. Ni tú, ni yo, ni nadie.

Lo sabemos y, sin embargo, no siempre lo aceptamos.

Sufrimos por culpa de nuestras imperfecciones, por culpa de las imperfecciones de los demás, por culpa de un mundo imperfecto.

O puede que no... Si lo miramos con algo más de detenimiento, nos daremos cuenta de que no es la imperfección lo que nos hace sufrir. Es nuestra ensoñación de una perfección que no alcanzamos lo que nos causa dolor.

Nos montamos películas en nuestra cabeza que -al no cumplirse- nos hacen sufrir.

Somos así de idiotas. Tú, y yo, y tantos.

Por eso nace este libro.

Porque he sufrido.

Porque he visto sufrir a demasiada gente -a la que quiero con locura- que se sentía obligada a ser perfecta y le partía el alma no lograrlo.

Porque he desperdiciado demasiada vida persiguiendo una perfección imposible, en mí y en los demás.

Es éste un libro imprescindible, un texto que no podía dejar de escribir. En estas páginas encontrarás una nueva mirada - sencilla, inocente y evidente- que te ayudará a vivir sin angustia ni ansiedad. A disfrutar de quién eres, de los demás y de cada instante tal cual es... Sin la exigencia de perfecciones imposibles.

En estas páginas encontrarás un elogio de la imperfección... El único camino que conduce a la felicidad. Digan lo que digan los gurús.

La realidad es como es, y se ríe de todas nuestras elucubraciones mentales.

Ya lo verás.

De hecho, lo veremos -y nos reiremos- juntos mientras le damos la vuelta a nuestra mente como si fuera un calcetín.

¿Empezamos?