

Introducción

Prólogo para estudiantes: ¿estás muy asustado?

Te enfrentas a tu primera decisión realmente importante y es lógico que sientas pánico. Es normal, no te asustes. Es la reacción natural ante lo desconocido, ante un reto con el que no te has topado antes y para el que, muy probablemente, no te encuentres preparado. Eres joven y careces de experiencia sobre los estudios y empleos entre los que te quieren hacer elegir.

Te lo aseguro, el vértigo que experimentas en la boca del estómago demuestra que eres inteligente, que eres consciente de que te encuentras ante uno de los hitos de tu vida, ante un momento trascendental que te va a encaminar por un sendero y no por otro.

Relájate, en estas páginas he tratado de resumir de un modo sencillo y práctico lo que he aprendido en veinte años, que no es poco tiempo. Sólo te pido que lo leas —y trabajes— con la seriedad que requiere el tema. Estamos hablando de tu futuro y, por eso mismo, debes ser el protagonista de esta aventura... Y, para ser el actor

principal de una gran obra —y no de una vida mediocre— debes prepararte para ello.

Mi intención es ofrecerte algunas claves para que sepas interpretar las señales que te conducirán al éxito y la felicidad. Quiero que aciertes en el camino que tomes porque, de lo contrario, cuanto más avances por esa senda, más lejos estarás de tu destino. Y, aunque puedes volver atrás, no siempre es fácil hacerlo.

Quiero que aciertes en el camino que tomes.

De lo contrario, cuanto más avances por esa senda, más lejos estarás de tu destino

De hecho, tanto el informe Workforce 2020 de Oxford Economics como el prestigioso informe Gallup de satisfacción laboral vienen advirtiéndonos, año tras año, de que más del 80% de los empleados no se encuentran a gusto en su puesto de trabajo. ¡Más del 80 %! No me extraña que la depresión sea una pandemia en los países desarrollados. ¿Cómo vas a ser feliz si detestas tu profesión, si te sientes infeliz ocho horas al día?

No quiero que a ti te suceda esto. Quiero que aciertes en tu elección de estudios y de profesión. Por este motivo, te ruego que leas el libro sin prisas y que hagas los ejercicios que propongo sin engañarte a ti mismo. Ése es el único secreto para que el método *Svadharna* funcione: que dediques el tiempo necesario a reflexionar en torno a cada una de las preguntas que te iré planteando. Porque de que encuentres TU respuesta (no la mía, ni la de tus padres, ni la de tus amigos, ni la de tus ensoñaciones) depende que seas capaz de llegar a ser quien estás llamado a ser.

Quiero que te ganes la vida viviendo TU vida, y no la de otro. Porque no se puede ser feliz viviendo en una piel que no es la propia.

Mi propuesta será que te ganes la vida viviendo TU vida, y no la de otro. Porque, si no lo haces, pagarás un precio demasiado alto... Por astronómico que pueda ser tu salario: el precio será tu insatisfacción e infelicidad y — muy probablemente— también la de quienes te rodeen.

No se puede ser feliz viviendo en una piel que no es la propia, y la tristeza —como la alegría— tiene algo de

contagioso. ¿Acaso quieres ser un peligroso virus para quienes te rodean? Estoy convencido de que no.

Así que toma, lee y descubre que en ti hay un genio que está deseando ser feliz haciendo de este mundo un lugar mejor gracias a que tú has vivido. Ojalá este libro, te ayude a lograrlo. Nada me produciría más satisfacción... Ni a ti tampoco.

¿Un camino a la felicidad?

Haz que este mundo sea un lugar mejor

gracias a que tú has vivido en él.

Ahí hallarás tu felicidad... En la de los demás.

Y ahora déjame decirles unas palabras a tus padres y profesores, para que encuentres en ellos un apoyo y una ayuda, en lugar de un foco de incomprensiones y problemas.

Si te pica la curiosidad, puedes leer lo que les voy a decir. Puede que te ayude a comprenderles algo mejor. Si no, simplemente sáltate las notas que he preparado para ellos y pasa directamente al primer capítulo del libro, un texto que he escrito pensando especialmente en ti.